

### Objectif

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### Méthode pédagogique

- Présentation théorique des risques et des actions
- Mise en pratique à partir de situations liées au contexte professionnel de l'entreprise.

### Certifications

- Délivrance d'un certificat PRAP. IBC ou 2S.
- Validation de la certification après suivi intégral de la formation et validation de l'évaluation.
- Actualisation des compétence (MAC) dans les 24 mois.

7h

## Initiale

### Notre Programme

#### Se situer en tant que acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement:

- Comprendre l'intérêt de la prévention.
- Connaître les risques de son métier

#### Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues:

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

#### Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention:

- Proposer des améliorations de sa situation de travail.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### Epreuves certificative:

- Cas pratiques et mise en situation d'accompagnement

## Conditions particulières

### Participants

4 à 10 Participants maximum par session

### Modalités

Présentiel

### Lieu de formation

Dans nos locaux

### Délai d'accès

Selon disponibilité

### Public visé

Rendre tous personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé

### Prérequis

Aucun prérequis

### Textes officiels

Document de référence de l'INRS en vigueur

### Qualification des risques

en prévention des risques liés à l'activité physique et à jour de MAC

### Référent Handicap

Audrey Causse

Contactez [contact@ifaap.fr](mailto:contact@ifaap.fr) ou le 05 53 96 00 08

### Moyens pédagogiques

Matériel pédagogiques spécifiques  
Mise en pratique